みょうこう
社協だより

第 52 号
令和3年7月1日発行

編集・発行　妙高市社会福祉協議会・妙高市ボランティアセンター
妙高市中町４番１６号（妙高市いきいきプラザ内）
http://myoko-syakyo.jp/　TEL：72-7660　有線2-3325　FAX：70-1345

『高原くらぶ』で元気に!

社会福祉協議会では、今年４月から新たに妙高高原地域の介護予防･生活支援サービス（通称『高原くらぶ』）を妙高高原保健センターで行っています。

『高原くらぶ』は、市民がいつまでも元気でいきいきと過ごせるよう、高齢者向けの運動機器を使った運動教室です。運動や筋力トレーニング、生活習慣の見直しを通して、身体の機能維持や日常生活動作の改善を目指します。

その日の体調に合わせて運動の仕方を調節しますので、無理なく続けられます。

マシンを使って筋力トレーニング

足腰に不安を感じる方、最近元気が出ない方、一緒に体を動かしてみませんか。

『高原くらぶ』
◆会　　場　妙高高原保健センター（田口33）
◆開 催 日　月・火・木・金
◆利用時間　午前コース10：00～12：00
　　午後コース13：30～16：00
　　※車で送迎します。
＊自主トレーニングは水曜に実施
（高原くらぶ卒業者）
◆連 絡 先　７８－７５５０

令和3年度妙高市社会福祉協議会会費にご協力お願いします

妙高市社会福祉協議会では、「支え合い・助け合う持続可能な地域共生社会の実現」を目指して様々な地域福祉活動に取り組んでおり、皆様からお寄せいただく社協会費は、社会福祉協議会の事業・活動を支える大切な財源となっています。

毎年７月から一般会費（1 世帯 1,000 円）は町内会長、区長さんを通じてご依頼しています。

特別会費・賛助会費（1 口 1,000 円）は市内の法人事業所及び福祉関係団体等にご依頼しています。

今年度も皆様からご協力を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

社会福祉法人妙高市社会福祉協議会　会長　三浦了好

この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

誰もが住み慣れた地域で安心した生活を送ることができる福祉のまちづくりに取り組みます

令和3年度妙高市社会福祉協議会　事業計画・予算

「支え合い・助け合う持続可能な地域共生社会の実現」を基本理念とし、妙高市との連携の下、民生委員・児童委員やボランティア、町内関係者等の参加と協力を得ながら、「助け合い」「支え合い」の仕組みづくりに取り組みます。

各事業の内容については、「主な事業のご案内」をご覧ください。

●地域福祉の推進

民生委員・児童委員や地域住民、ボランティア等と協働し、妙高市と連携を図りながら様々な福祉事業を行います。

◆地域安心ネットワーク推進事業
◆要援護世帯冬期在宅支援事業
◆介護予防・生活支援サービス
　（高原地区、妙高地区）
◆手話・要約筆記奉仕員派遣事業
◆シルバーハウジング生活援助員派遣事業
◆民生委員児童委員活動支援事業
◆福祉団体活動助成事業
◆戦没者追悼法要
◆地域の茶の間助成事業
◆お楽しみランチ事業
◆福祉用具貸出し、
　おむつ給付事業
◆災害罹災世帯見舞事業

●相談支援の充実・強化

市民の相談に適切に応じられるよう、相談窓口の充実を図り、関係機関や地域と連携し悩みや困りごとの解決に向け一緒に考えます。

◆日常生活自立支援事業
◆法人後見事業
◆福祉総合相談支援事業
◆生活福祉資金貸付相談事業

●ボランティア・福祉教育

ボランティアの活動支援や、災害時に備え災害ボランティア講座を開催します。
また、福祉教育の推進に取組みます。

◆ボランティア活動推進事業
　・災害ボランティア事業
　・生活支援ボランティア事業
◆ボランティア活動助成事業
◆福祉教育事業

●介護保険等事業

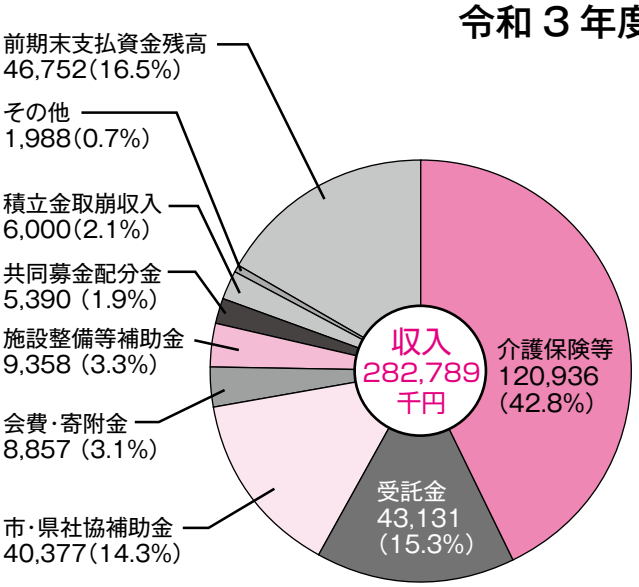
利用者が住み慣れた居宅において、自立した日常生活を過ごすことができ、また家族も安心した生活が送れるように支援します。

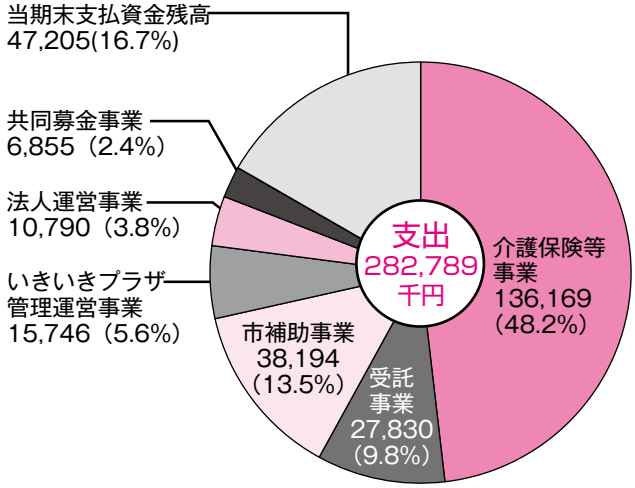
◆居宅介護支援事業（サービス計画の作成）
◆訪問介護事業
　・訪問介護事業（介護保険サービス）
　・居宅介護事業（障がい福祉サービス）
◆通所介護事業
　・デイサービスセンター朝日

●いきいきプラザ管理運営事業

いきいきプラザの指定管理を受け、利用者が相互に交流でき、地域福祉の振興と増進につながる場の提供をします。

令和３年度予算グラフ（単位：千円）





令和2年度妙高市社会福祉協議会　事業報告・決算

令和２年度の主な事業の報告と決算をお知らせします。

○会員数　一般会員 8,141 世帯
特別会員 173 企業　賛助会員 101 件

○法人会議開催
理事会３回　評議員会２回　監事会２回

○市委託事業
◆地域安心ネットワーク推進事業
見守りネットワーク 455 世帯 (新規 75 世帯)
◆要援護世帯冬期在宅支援事業
実施件数：屋根雪除雪 53 世帯、雪踏み 19 世帯
◆介護予防・生活支援サービス (妙高地区)
開催回数 101 日、延利用者 1,229 人
◆手話・要約筆記奉仕員派遣事業
手話・要約筆記奉仕員 120 回派遣
◆シルバーハウジング生活援助員派遣事業
16 世帯　安否確認 3,942 回

○介護保険等事業
◆居宅介護支援事業　計画件数 1,040 件
◆訪問介護事業　訪問回数 6,941 回
◆通所介護事業　デイサービスセンター朝日
延利用者 8,218 人

○いきいきプラザ管理運営事業
◆いきいきプラザ利用者 1,424 件、11,592 人

○市補助事業
◆災害ボランティア支援登録者数 55 人
◆生活支援ボランティア事業
延 562 回派遣　登録 : 利用者 98 人、提供者 60 人
◆民生委員児童委員活動支援事業 (委員 89 人)
地区民児協月例会議 6 地区 60 回
◆日常生活自立支援事業　利用者 4 人、支援者 4 人
◆福祉総合相談事業
弁護士相談 55 件、生活相談 187 件、介護相談 67 件
◆戦没者追悼法要　28 人参列
◆福祉団体活動助成事業　6 団体

○共同募金事業
◆地域の茶の間助成事業　54 地区
◆お楽しみランチ事業　124 人 2,030 個配食
◆福祉用具貸出事業　車椅子 32 件
◆災害罹災世帯見舞事業　全焼 1 件
◆福祉教育推進事業
あったかネットワーク訪問活動
新井高校社会科クラブ　14 人
◆ボランティア育成支援事業　20 団体 318 人

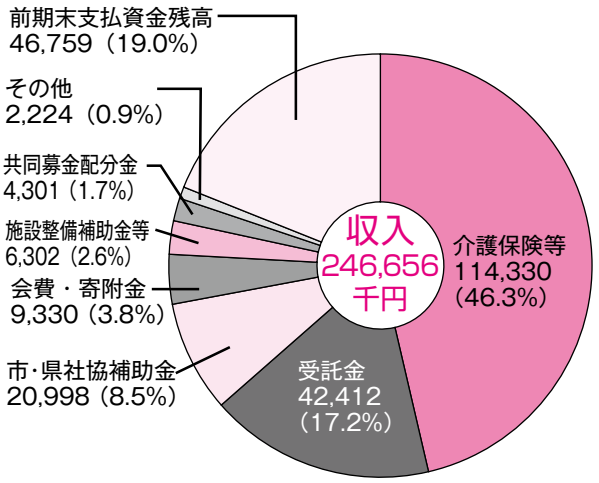
令和2年度　資金収支決算

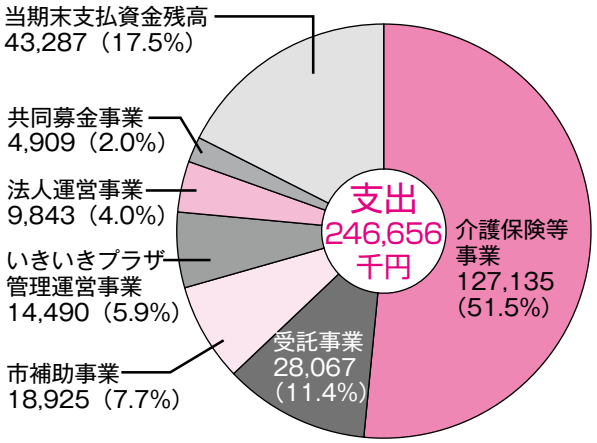
（単位：千円）

収入		支出		
介護保険等収入	114,330	法人運営事業		9,843
受託金収入	42,412	市補助事業	民生児童委員活動支援事業	9,442
市・県社協補助金収入	20,998		ボランティア活動推進事業	3,233
会費・寄附金収入	9,330		福祉団体活動等助成事業	2,187
施設整備等補助金収入	6,302		福祉総合相談事業	843
共同募金配分金収入	4,301		権利擁護事業	3,220
負担金収入	804	受託事業	地域安心ﾈｯﾄﾜｰｸ推進事業	11,180
事業収入	294		冬期在宅生活支援事業	10,001
その他の収入	579		介護予防健康クラブ事業	3,845
積立資産取崩収入	544		手話・要約筆記奉仕員派遣事業	1,149
受取利息配当金収入	3		新潟県日常生活自立支援事業	793
			シルバーハウジング事業	801
			生活福祉資金貸付事業	298
		共同募金事業	お楽しみランチ事業	1,352
			あったかネットワーク事業	1,480
			ボランティアセンター事業	1,147
			小地域ネットワーク事業	930
		介護保険等	通所介護事業	89,973
			訪問介護事業	24,729
			居宅介護支援事業	12,433
		いきいきプラザ管理運営事業		14,490
前期末支払資金残高	46,759	当期末支払資金残高		43,287
合　計	246,656	合　計		246,656

令和2年度決算グラフ

（単位：千円）





※事業報告・決算については、ホームページ（http://myoko-syakyo.jp/）に掲載しています。

福祉教育実施校助成事業を募集

市内小中学校で行われる福祉教育に関する学習や活動に対して、その費用の一部を助成します。

◆対象要件：学校募金に協力していること

◆助成金額：学校の規模に応じ10,000円～30,000円の範囲内

◆申請期間：令和3年6月1日～10月29日まで

◆応募方法：所定の申請書に必要事項を記入し、ご提出ください。提出は、妙高支所・妙高高原支所でも可能です。

◆申込み、問合せ：
妙高市社会福祉協議会　℡72-7660

依存症で悩んでいませんか？

「本人の意思の弱さ」、「性格の問題」と誤解されがちですが、依存症はれっきとした病気です。しかも治療できる病気です。『ギャンブル依存症問題を考える会』では、依存症の悩みの相談を受け付けています。

自分自身や家族が依存症で悩んでいたら、まずは気軽に相談してみましょう。

◆相談と問い合せ
ギャンブル依存症問題を考える会新潟支部
℡080－9555－6332

無料弁護士相談

弁護士が月1回、無料で相談に応じます。

◆相談日：事前に予約が必要です

月	相談日	受付期間	月	相談日	受付期間
7	30 日(金)	14～20 日	12	24 日(金)	8～14 日
8	27 日(金)	11～17 日	1	28 日(金)	12～18 日
9	24 日(金)	8～14 日	2	25 日(金)	9～15 日
10	29 日(金)	13～19 日	3	25 日(金)	9～15 日
11	26 日(金)	10～16 日			

◆相談時間：午後1時～5時までの間で1人30分

◆会　　場：いきいきプラザ2階　高齢者学習室

◆申 込 み：妙高市社会福祉協議会 ℡72-7660

24時間テレビ「愛は地球を救う」チャリティー・キャンペーン

今年の24時間テレビチャリティー募金は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、街頭募金は行わず、妙高市社会福祉協議会本所、妙高支所、妙高高原支所、道の駅あらいくびきの情報館に募金箱を設置し、皆様の善意をお預りいたします。

この募金は、福祉・環境・災害援助の支援に活用されます。皆様のご協力、よろしくお願いします。

◆募金受付期間：
8月16日(月)～8月20日(金)
※道の駅あらいくびきの情報館は22日(日)まで

◆問合せ：妙高市社会福祉協議会　℡72-7660

食品を寄贈いただきました

一人暮らしのお年寄りや生活困窮者などに役立ててほしいと、ダイナム新井店様から社会福祉協議会へ食品等57点を寄贈いただきました。

▶ダイナム新井店東ストアマネージャー様（右）から三浦会長に目録を贈呈

～善意ありがとう～

次の皆様より『地域の福祉に役立ててほしい』と温かいご寄付をいただきました。（順不同）

令和3年3月2日～令和3年5月31日受付分

寄付者名	寄付金
ひまわり給食水上地区　様	6,000 円
匿名（1 件）	3,865 円
匿名（1 件）	5,000 円

寄付者名	寄付物品	
ダイナム新井店　様	食品等	57 点
匿名（1 件）	尿とりパッド	1 点
	紙パンツ	1 点