みょうこう
社協だより

第 39 号
平成30年4月1日発行

編集・発行　妙高市社会福祉協議会・妙高市ボランティアセンター
妙高市中町４番１６号（妙高市いきいきプラザ内）
http://myoko-syakyo.jp/　TEL：72-7660　有線2-3325　FAX：70-1345

おまんたくらぶ妙高

目指せ元気100歳!
楽しみながら介護予防

社会福祉協議会では、いつまでも住み慣れた地域で自分らしく自立した生活を送ることができるように、妙高市の委託を受け妙高地域で「介護予防・生活支援サービス（通称【おまんたくらぶ妙高】）」の運営を行っています。

マシンを使った筋力トレーニングやゲーム・創作活動などのレクリエーションで、皆さん楽しみながら介護予防に取組んでいます。

参加している方からは「みんなと会えるし、ほんとに楽しいんだわ」「膝と腰が悪いけど、ここに来て運動すると楽になる感じがする」などの声が聞かれました。

マシンで筋力トレーニング

楽しいレクリエーション

かわいい作品ができました

8：45	**迎え**：車で自宅に迎えに行きます
10：00	**健康チェック**：健康状態を確認します
11：00	**機能訓練**：マシンを使った筋力トレーニングや、身体機能向上の運動や体操
12：00	**昼食**：皆さんで楽しくお弁当
13：00	**午睡**：お昼寝で体力を回復
13：45	**レクリエーション**：楽しみながら機能訓練となるゲームや創作活動を行います
14：30	**おやつ**：お茶を飲みながらの談話
15：00	**送り**：車で自宅に送ります

※午前のみの半日コースもあります

利用について、お気軽にお問合せください。

◆対象者：要支援認定者、基本チェックリスト該当者
◆開催日：月・水・金曜日（年末年始、祭日を除く）
◆会　場：妙高保健センター（市役所妙高支所隣接）
◆負担金(1日)：400円、弁当500円、おやつ100円
◆問合せ：社会福祉協議会妙高支所　TEL82-4084

この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

中山間地の冬の暮らし学ぶ ～高校生福祉教育～

過疎化が進む中山間地の冬の高齢者の暮らしや伝統行事の継承等を学ぶため１月 20 日、新井高校社会科クラブの学生 14 人が長沢の高齢者等と交流しました。

高齢者冬期住宅いきいきホームの「地域のつどい」では、高齢者が持ち寄った漬物などを食べながらの会話や、高校生手作りのすごろくなどで一緒に楽しみました。地域の小正月行事「さいの神」では、会場の雪を踏み、住民と一緒に、わらを集め組み立てたほか、甘酒や豚汁の配布を手伝いました。

参加した学生は「高齢者が冬期間共同生活する場や、集まって交流する場があるのは大切だと思った」「皆さんお元気でこっちがパワーをもらったくらい」「また長沢に来たい」などと話していました。

住民と一緒にさいの神作り

心込めた甘酒・豚汁の配布

笑顔がいっぱいの長沢地域のつどいの皆さんと新井高校生

手作りすごろくで交流

生活支援ボランティアのご案内

生活支援ボランティアとは？

生活支援ボランティアは、妙高市内にお住まいで日常生活の上で軽度な支援が必要な 65 歳以上の高齢者のみの世帯や障がいがある方がいる世帯等を対象に、公的な制度では補えない生活の一部を有償のボランティアがお手伝いする事業です。

ゴミ出しや掃除、買い物などの普段の生活の中でちょっとしたお手伝いを希望される方とボランティアに協力してくださる方をつなげています。ボランティアに協力していただける方の年齢、性別や資格などに制限はありません。

★活 動 費：１時間 500 円 ／ 30 分 250 円
★活動内容：掃除、洗たく、買い物、話し相手
　　近所の方のゴミ出しなど
★申 込 み：社会福祉協議会 TEL 72-7660

「ありがとう」の言葉が嬉しい

今は週１回掃除のお手伝いをしています。毎回喜んで迎えてもらっています。私がボランティアに入っているお宅は皆さん立派な方でお話しすると、とても勉強になります。私はお互いに“おかげさま”と感じることが大切だと思います。ボランティアをしていて相手に喜んでもらえるのが一番嬉しいです。皆さんに喜んでもらえるとやっていてよかったと思います。「ありがとう」と言ってもらえるのが嬉しくて、気がつけばもう 10 年以上続けていました。活動すると私も元気になるのでこれからも活動を続けていきたいと思います。

活動する長田喜久子さん

ボランティア団体紹介 ～Vol.7～

妙高市ボランティア連絡協議会に加盟している団体をシリーズで紹介します。
興味のあるボランティア活動がありましたら、社会福祉協議会までご連絡下さい。

★給食サービスボランティア（妙高地区）

おいしさ、ぬくもりをモットーに調理18人、配達4人、計21人（1人兼任）で2班に分けて、毎月2回、高齢者世帯に手作り弁当をお届けしています。このサービスも昭和50年代より始まり、当時は100～120食を作られたと大先輩からお聞きしており、それを今に引き継いでおります（当時は婦人会、食生活改善推進員が担当）。

昨年、活動場所が総合センターから関山コミュニティセンターに移りました。狭いのが悩みですが、いつもお尻合いの仲になっています。また、年1回の日帰り研修旅行も実施しており、会員同士の親睦を図っています。これからもバランスのとれたお弁当と、声かけによる安否確認を通じて、在宅福祉の向上に役立ちたいと思います。

愛情を込めた弁当作り

★手作りの会

17年前、寝たきりの人に季節感をお届けしたくて、手作りの会ができました。毎月第1・第3月曜日の午後1時30分～3時30分まで、いきいきプラザ2階のボランティア研修室で、四季折々の行事や花の色紙や小物を作っています。

春のお花見、秋の紅葉狩りなどの会員の親睦を深めるお楽しみ会も開催します。昨年は、光栄にも新潟県社会福祉協議会より表彰状をいただきました。これを励みにもうしばらく会を継続していきたいと思います。15人のメンバーで月2回、楽しく活動しています。一緒に活動してくださる人を募集中です。活動日にボランティア研修室をのぞいてみてください。お待ちしています。

毛糸で干支の「戌」作り

ボランティア活動保険

ボランティア活動中の事故による
ケガや賠償責任を保証します。

★対象となる活動

自発的な意思による無償のボランティア活動

★平成30年度　一人あたりの年間保険料

加入プラン	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	350円	510円
天災タイプ（基本タイプ＋地震・噴火・津波）	500円	710円

★保証期間

手続完了日の翌日から平成31年3月31日まで

★申 込 み

保険料と加入予定者の名簿を添え、社会福祉協議会までお申込みください。

もっと詳しい内容をご覧いただけます。

ふくしの保険　検 索

（http://www.fukushihoken.co.jp）

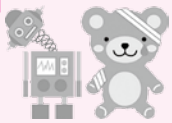
妙高おもちゃ病院

ドクターが壊れたおもちゃを修理します。

【第１会場　いきいきプラザ】

場　所：ゆめきゃんぱす　子育て広場
開院日：月１回　第３水曜日
時　間：９時30分～16時
連絡先：社会福祉協議会　℡ 72－7660

【第２会場　わくわくランドあらい】



場　所：クラフトルーム
開院日：月１回　第３土曜日
時　間：９時30分～16時
連絡先：わくわくランドあらい　℡ 70－1315

Q 修理に費用はかかりますか。
ボランティア活動なので無料ですが、部品代として実費が必要な場合もあります。

Q その日のうちに修理は可能ですか。
入院が必要な場合もあります。その場合は、修理が終わり次第ご連絡いたします。

ありがとうございました。

市民のみなさまをはじめ、多くの企業や学校、団体から社協会費、共同募金にご協力いただきありがとうございました。
集まりました会費・募金は、地域福祉の充実のために役立たせていただきます。

社協会費9,092,665円
（前年度　9,161,510円）

- 一般会費　8,311件　8,033,665円
- 特別会費(法人)185件　943,000円
- 賛助会費　102件　116,000円

社協特別会費 法人等募金 ご芳名

3月1日現在（順不同敬称略）

【新井地区】

(有)エビスヤ薬局
金子建設
上越ケーブルビジョン㈱
㈱豊田三郎商店
(福)ほっと妙高
(有)梅沢土地建物設計事務所
(有)妙高ファーマシイ上町薬局
㈱矢崎商会
(有)横山損保事務所
アロマハート
大鹿屋時計店
(有)新駒
リオネットセンター新井
ラーメンあらい
㈱ホリカワ
㈱笹屋
(有)和田
㈱八十二銀行新井支店
㈱金子九三郎商店
(有)大金屋
妙高市ボランティア連絡協議会
妙高市遺族会
池田歯科医院
りふぉーむこぐま
横田理容所
(有)田中酒店
手打ちそば平丸
寝具の三崎屋
新喜久寿司
君の井酒造㈱
(有)紀州屋呉服店
㈱堀農機店
犬のとこやさんBagus
(名)池田屋
ともに理容所
新井商工会議所
㈱第四銀行新井支店
(有)東京堂
㈱さんらいず
(有)鈴木薬局
はやつクリニック内科呼吸器科
(名)文栄堂
岡三にいがた証券㈱新井支店
よしむらアームス
えちご上越農業協同組合新井支店
大原運動用品㈱
さくらメディカル㈱
あらい介護センター
(有)ヤマダ
十一屋(資)
久保田そば屋
㈱池田金物店
金子美容室
(有)上新ライフサービスめぐみ
㈱東條造花店
㈱まちづくり新井
(有)アトム総合保険企画
(有)自然堂つるや薬局
太田眼科
(有)マスダ美容室
(有)水口建設
頸南バス㈱
新井信用金庫
マミー
(名)瓢家
横尾酒店
江戸八寿司
横尾歯科医院
増村歯科医院
豊國新井㈱
(有)大野家 やまと
旅館　三村屋
㈱西脇建設
㈱くびき野ライフスタイル研究所
サンクスたんぽぽ
サクラ印刷㈱
笠原建設㈱一級建築設計事務所
㈱三ツ和
(有)古川建設
平等(有)
(有)大黒屋商店
T・Yクリーニング
(株)若嶋組
(有)鷲沢ガラス店
㈱ホソノ電気トータス
余野豆腐店
㈱平和堂
(有)さとう生花店
(有)岡田組
㈱野口電気
(有)池田左官店
(有)植木製餡所
(同)ゆう居宅介護支援事業所
秋田屋旅館
岡田土建工業㈱
(有)小林内装
㈱アストリア関越
廣瀬歯科クリニック
厚生連けいなん総合病院
(有)太田電気商会
(有)らんぼう
(有)岳洋
(有)山城屋紙店
(有)ママ美容室
(有)けいなん石油
羽鳥仏壇店
前島整骨院
㈱桝乃園
本田電器
(有)教材社　山田商会
㈱エシックス
トリム薬局新井店
ビューティサロン若葉
平安セレモニー㈱
新井セレモニーホールへいあん
(有)鳶丸山工業
㈱雲田商会
集団指導進学塾 高志塾
セブンイレブン新井学校町店
(有)嶺村製麺所
(有)三和商事
(有)新井設備工業所
特定非営利活動法人 七福神
森田内科医院
㈱ケアサポートのぞみ
(有)内田建設
㈱アクティブ・ケア
グループホームみのり妙高
(有)野口材木店
中田石油㈱
㈱トーコー防水
(資)金子商店
横尾設備工業所(有)
小林整熱㈱
㈱ニュウムラ
(有)伊津美工業
㈱桑原測量社妙高出張所
アライ調剤薬局
㈱イチコ 新井店
(医)揚石医院
(福)越後上越福祉会
特別養護老人ホームあいれふ妙高
ケアハウスあいれふ石塚
頸城運送倉庫㈱新井中央給油所
みょうこうはり灸院・接骨院
(有)金子石材工業
(有)長崎石材
(有)堀石園石材店
(有)岩浅石材店
ヘアーバンブー
㈱鶴田工業
新潟サンリン㈱新井支店
シチズン時計妙高㈱
(有)長尾工作所
(有)中曽根鉄工所
㈱古川商会
㈱マルモト
(有)和香
(有)和泉総合事務センター
㈱野本組
(有)須田自動車板金塗装
(有)イチムラ
(医)愛クリニック
(有)新東自動車整備工場
㈱あいば測量設計コンサルタント
(有)八幡屋
越後開発(有)
(有)樋口ホンダ
㈱北越銀行 新井支店
(医)たかぎクリニック
山岸酒店
(有)金子設備工業所
太田醸造㈱
ながの歯科医院
長沢整骨院
新潟県労働金庫新井支店
(有)真田左官工業所
東北新井電工㈱
(有)IKKコンピューター会計
㈱ダイセル
ダイセル新井ケミカル㈱
㈱ミヤトウ野草研究所
㈱石曽根工務店
アペックス㈱新井TC
㈱大興製作所
MTS JAPAN㈱
㈱トヨタボルト
(有)高橋木工所
(有)上越設備
(有)岡田鉄工所
㈱小林榮工務店
㈱ケーナール
(有)田中塗装
㈱金子木工所
竹内商事㈱
㈱新潟クボタ新井営業所
㈱オンダ建築デザイン事務所
㈱山崎建設
(有)シミズ板金
妙高市管工事業協同組合
保坂測量㈱
㈱セイコースミダ
(有)吉原設備工業
(有)アサヒボデー
㈱アルゴス
㈱ニッパンレンタル妙高
㈱イツミ製作所妙高工場
(有)丸山設備
アルバックテクノ㈱

社協会費・共同募金にご協力いただき

共同募金合計7,158,545円

（前年度　7,273,693円）

赤い羽根募金5,492,296円

- 戸別募金　8,262件　3,959,191円
- 法人募金　322件　1,059,000円
- 職域･学校募金 78件　280,958円
- 募金箱など　193,147円

歳末募金　1,666,249円

- 戸別募金　8,250件 1,615,000円
- 募金箱など　51,249円

スノーランド観光㈱
㈲丸山熔接所
㈲和久井溶接
㈱西脇電気商会
㈱山本塗装店
㈱マイスター
ワークマン新井店
ブリヂストンタイヤサービス東日本㈱
㈱上越あたご福祉会
ケアハウス新井
あらい動物病院
ローソン新井高柳店
美容室ラピス
㈱山本電気
㈱E・スマイル
特別養護老人ホーム妙高縁
㈱パーム
㈲小林建材
㈱アイケーテック
千代の光酒造㈱
ドッグハウス保坂
㈲頸南運輸
㈲大野シール
㈲五十嵐鉄工所
㈱ウラワオビックスニイガタ
㈲タキデンワークス
㈱プラス・ワン・サービス
ソルティのもと
㈱昭栄断熱
㈲近藤工務店
家’Sハセガワ㈱
㈲安達石油
信越工業㈱
スノーマン
㈱保坂組
㈲司自動車
㈲環境クリーンサービス
あらい再資源センター
㈲PROCON
あらい道の駅㈱カンパーナあらい
妙高ふるさと振興㈱
㈱ニッカイ
日本海鮮魚センター新井店

㈲コスモサービス
大塚石材店
㈱サカエ建築設計事務所
新光電気工業㈱新井工場
山口歯科医院
古川橋梁設計事務所
ハートフルサポートセンター
藤井左官工業
㈱丸山建設
㈲古川屋石油店
すずらん食堂
㈲イワサキ
㈱長崎組
㈲濁川商会
㈱新井頸南福祉会
新井有線放送農業協同組合
㈲肝太
㈲かんずり
新井クリーニングサービス㈱
㈲松枝商店
間島酒店
㈲朝日屋商店
㈱上越商会濁川工場
かどや食料品店
市川工業㈱
新井リサイクルセンター
池田興産㈱
川上商店
鮎正宗酒造㈱
㈱樗沢組
㈱岡田商会
㈱光美堂
㈲アサップ
ワイエイシイ新潟精機㈱
シオジマ新井SC店
不二家新井店
㈱リボーン妙高
中村石油㈱新井給油所
チューリップ調剤㈱新井薬局
ヘアーラズリ
そば処 文ざ
うちやま歯科医院
㈱謙信堂妙高

サロン・ド・ボー
新井ショッピングセンター
協同店舗㈱
㈲小池工芸
小島工業㈱
新星建機工業㈱
エア・ウォーター・ダイオー㈱
㈲たちばな
さくらい整形外科
㈲かとう接骨院
㈱このみ
㈲新井オートサービス
㈱てるてるぼうず
㈲新井自動車整備工場
わくい歯科クリニック
㈲オーモリ本店
日本コムシス㈱
㈱上越無線
㈱高原商事
㈲松茶屋
㈱新井自動車教習所
新井タクシー㈱
㈲朝山製作所
㈱菱元屋
信越冷汽㈱
㈲野口内装
和牛焼肉 真月
新潟ルビコン㈱
㈱小川紙店妙高
㈱新井コロナ
稲葉工務店
新井工業㈱
NPO法人ゆめきゃんぱす

【妙高高原地区】

赤倉ワクイホテル
高橋旅館ゆきつばき
㈱ライフ・ケア
㈲妙高住設
香嶽楼
ホテル太閤
高原ホテル対山

㈲上野土木
㈱丸山工務店
橋詰商会㈱妙高営業所
星野建設㈱
古屋旅館
馬場豆富店
築田魚酒店
㈲コスモサービス
㈲藤田企画
グループホーム癒しの家池の平
特定非営利活動法人妙高高原
みこころの家
㈱赤倉ホテル
妙高温泉土地㈱
丸二米穀店
妙高高原ふれあい会館
大字関川振興協議会
㈱あらきん
㈲旅館おかやま
㈲アライ設備サービス
ライフライン妙高㈱
㈱ホテル香風館
中電産業㈱
荒井アンドアソシエイツ㈱
㈲山口屋
中央電気工業㈱
住友ウィンテック㈱田口事業所
㈱せきはら
㈲ヤマカワオート
㈱和信建設
㈱第一スーパー妙高店
㈲青木自動車
㈲地理測量設計社
㈱妙高高原生コン
㈱松橋建設
㈱赤倉観光ホテル
㈱コバネン
日本赤十字奉仕団妙高高原分団
特定非営利活動法人 げんき妙高

【妙高地区】

㈲高橋工務店
妙高商工会

岡本石油
妙高はりきゅう院
㈱妙心福祉会
特別養護老人ホームブナの里
休暇村妙高
㈱燕ハイランドロッジ
㈱浜田材木店
アカデミー妙高教室
山下塗装
㈲原通建設
㈲水原屋
㈲内田紙店
妙高カントリークラブ
妙高建設㈱
有沢総業㈱
竹田商店
㈱藤田建設
岡わかいしょの会
はねうまクラブ
葎生長寿会
大鹿寿会
友愛妙高老人クラブ
駅舎サロン
幸福地蔵慈善釜
地域づくり大鹿

学校募金

新井小学校
新井中央小学校
新井北小学校
斐太北小学校
新井南小学校
妙高高原北小学校
妙高高原南小学校
妙高小学校
新井中学校
妙高高原中学校
妙高中学校
新井高等学校

地域の茶の間に助成します

地域が主体的に企画運営している地域の茶の間事業に対し、運営費の一部を助成します。

◆対象要件：地域の茶の間を年間４回以上、定期的に開催している地域。
ただし、町内行事（運動会、さいの神、町内旅行、町内のお祭りなど）と一緒に行うものについては、開催回数に含みません。

◆助成内容：上限額を 12,000 円として、運営費に係る経費の一部を助成します。（1 回 1,000 円×年間の開催回数）

◆助成期間：平成 30 年 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日まで

◆応募方法：所定の申請書に必要事項を記入し、5月31日(木)までに提出ください。

◆申込み、問合せ：社会福祉協議会　℡ 72-7660
※申請書の提出は、妙高支所・妙高高原支所でも可能です。

この事業は、皆様からご協力いただきました、赤い羽根共同募金の配分金で実施しています。

無料弁護士相談

弁護士が月１回、無料で相談に応じます。

◆相 談 日：事前に予約が必要です。（定員８人）

月	相談日	受付期間	月	相談日	受付期間
4	27 日(金)	11～18 日	10	26 日(金)	10～17 日
5	25 日(金)	9～16 日	11	30 日(金)	14～21 日
6	29 日(金)	13～20 日	12	21 日(金)	5～12 日
7	27 日(金)	11～18 日	1	25 日(金)	10～17 日
8	31 日(金)	15～22 日	2	22 日(金)	6～13 日
9	28 日(金)	12～19 日	3	22 日(金)	6～13 日

◆相談時間：午後１時～５時までの間で１人 30 分

◆会　　場：いきいきプラザ２階　高齢者学習室

◆申込み、問合せ：社会福祉協議会　℡ 72-7660

～善意ありがとう～

次の方々より『地域の福祉に役立ててほしい』と暖かいご寄付をいただきました。　（順不同）

平成 29 年 12 月 14 日～平成 30 年 3 月 1 日分

寄付者名	寄付金
内田　美恵子 様	10,000円
ダンススポーツクラブ妙高ソシャーズ 様	10,000円

寄付者名	寄付物品
妙高市新井カラオケ団体連合会 様	タオル　72 枚

赤い羽根共同募金助成事業募集

（平成３１年度事業）

妙高市共同募金委員会では、平成 30 年度に行う赤い羽根共同募金助成事業を募集します。

◆対象事業：妙高市内において地域福祉の推進または、小地域での福祉課題を解決するために行う地域福祉事業

◆対象団体：妙高市内で福祉活動を行う設立後１年以上継続した活動実績がある福祉団体やボランティア団体など

◆助 成 額：１件 50,000 円以内(2 件程度を予定)

◆応募方法：所定の申請書に必要事項を記入し、5 月 18日(金)までに提出ください

◆申込み、問合せ
妙高市共同募金委員会
℡ 72-7660（社会福祉協議会）

地域の安心・安全・福祉のために

妙高市共同募金委員会では、皆様からご協力いただきました共同募金について、「安心･安全･地域の支え合い支援」助成事業として、次のように活用いたしました。

○助成額　１団体　109,000 円
○助成先　妙高市身体障がい者福祉協会
○内　容　身体障がい者スポーツ普及備品