

令和3年度  
事業計画書



社会福祉法人  
妙高市社会福祉協議会

# 令和3年度妙高市社会福祉協議会事業計画

## 基本方針

近年、急速な少子高齢化や人口減少の進行により、地域社会を取り巻く環境は大きく変化しています。特に、核家族化の進展や個人の価値観、ライフスタイルの変化などによる人と人のつながりの希薄化をはじめ、人口減少に伴う地域活動の担い手不足や地域コミュニティの低下が進みつつあります。また、高齢者や障がい者、生活困窮者やひきこもりといった、日常生活の中で何らかの支援を必要としている人も増加傾向にあります。

また、今冬は、今年の記録的な暖冬少雪から一転、災害救助法が適用されるほどの大雪となり、市民生活に大きな影響を及ぼしたほか、雪による事故も相次ぎました。

誰もが地域で安心して生活していくためには、地域に住むすべての人が生活しやすい地域社会をつくる必要があります。福祉に関わる地域課題が、ますます多様化、複雑化する中で、行政などによる公的サービスだけで、これらの課題のすべてを解決することは難しく、「自助」「共助」「公助」を組み合わせながら、地域住民や多様な団体がつながり、支え合うことが大切です。

これらを受け、国では、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく「地域共生社会」の実現を目指すとしております。

このような状況を踏まえ、本会では、引き続き妙高市との連携の下、民生委員・児童委員やボランティア、町内関係者等の参加と協力を得ながら、強固な「助け合い」「支え合い」の仕組みづくりに取り組みます。

未来を見据え、「支え合い・助け合う持続可能な地域共生社会の実現」を基本理念とし、役職員一丸となって、すべての市民が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域に根ざした福祉のまちづくりを推進します。

## 事業実施計画等

### I 地域福祉事業

#### 介護予防・生活支援サービス事業通所型サービス運営業務 筋力向上型・筋力維持型サービス（委託）

介護予防プログラムや趣味活動などを行うことで、筋力の維持向上と社会的孤立の解消を図るとともに、自立支援の促進と介護の重度化を防止します。

##### 1. 妙高地区 【会場：妙高保健センター2階】

###### (1) 通所サービス

- ◆対象：要支援認定者や事業対象者（基本チェックリスト該当者）
- ◆定員数：1回21名
- ◆事業内容：
  - ・介護支援専門員の支援計画に基づいた介護予防プログラム（運動機能向上、口腔機能向上、認知症予防、生活機能向上）や趣味活動などの実施
  - ・サービス担当者会議の出席や利用状況報告等による介護支援専門員との連携
  - ・運動開始時の利用者の問診や体力に応じたマシンの負荷量の設定
  - ・体力測定の実施、基本チェックリスト、アンケート、ケアプランの作成と評価
- ◆運営日：週3回（月・水・金曜日） \*年末年始・祭日を除く
- ◆利用時間：午前9時30分～11時
- ◆職員配置：介護職員有資格者、リハビリ専門職、看護師、介護予防サポーター、運転員

###### (2) 自主トレーニング

- ◆対象：足腰に不安のある高齢者で、市役所に登録済みの方
- ◆事業内容：マシンの利用による筋力トレーニング
- ◆運営日：週3回（月・水・金曜日） \*年末年始・祭日を除く
- ◆運営時間：午前9時30分～11時
- ◆職員配置：介護職員有資格者、リハビリ専門職、看護師、介護予防サポーター、運転員

##### 2. 妙高高原地区 【会場：妙高高原メッセ】

###### (1) 通所サービス

- ◆対象：要支援認定者や事業対象者（基本チェックリスト該当者）
- ◆定員数：1回21名
- ◆事業内容：
  - ・介護支援専門員の支援計画に基づいた介護予防プログラム（運動機能向上、口腔機能向上、認知症予防、生活機能向上）や趣味活動などの実施
  - ・サービス担当者会議の出席や利用状況報告等による介護支援専門員との連携
  - ・運動開始時の利用者の問診と、利用者の体力に応じたマシンの負荷量の設定
  - ・体力測定の実施、基本チェックリスト、アンケート、ケアプラン作成と評価
- ◆運営日：週4回（月・火・木・金曜日） \*年末年始・祭日を除く
- ◆利用時間：午前9時30分～11時、午後1時30分～午後3時
- ◆職員配置：健康運動指導士、介護職員有資格者、看護師、介護予防サポーター、運転員

## (2) 自主トレーニング

- ◆対象：足腰に不安のある高齢者で、市役所に登録済みの方
- ◆事業内容：マシンの利用による筋力トレーニング
- ◆運営日：週1回（水曜日） ＊年末年始・祭日を除く
- ◆利用時間：午前9時30分～12時、午後1時30分～午後3時
- ◆職員配置：健康運動指導士、介護職員有資格者、看護師、介護予防サポーター、運転員

## 手話奉仕員、要約筆記奉仕員派遣事業（委託）

手話奉仕員、要約筆記奉仕員の派遣を調整し、聴覚、言語音声機能などの障がいのある方に対し、コミュニケーションの支援を行います。

- ◆対象：聴覚及び言語、音声機能などに障がいのある方
- ◆利用料：無料
- ◆事業内容：
  - ・利用者のニーズに応じた派遣調整と奉仕員の活動のサポート
  - ・行政機関（福祉介護課障がい福祉係）や、ろう協会、学校などの関係機関との連携や連絡調整

## 要援護世帯冬期在宅支援事業（委託）

屋根雪除雪や雪踏みに関する相談支援や業者の手配を行うことで、要援護者の除雪に対する不安の解消に努め、在宅生活を支援します。

- ◆対象：高齢者、障がい者、母子などの世帯で、自力で除雪が困難な要援護世帯
- ◆事業内容：
  - ・要援護世帯の屋根雪の確認や除雪業者の調整手配、除雪後の費用の支払い
  - ・相談支援世帯への除雪業者の紹介など除雪に関する相談支援
  - ・行政機関（福祉介護課高齢福祉係）や民生委員・児童委員、除雪業者などの関係機関との連携や連絡調整

## 高齢者世話付き住宅生活援助員派遣事業（委託）

生活援助員による生活指導や相談、安否確認などを行うことで、シルバーハウジング（市営朝日町住宅）に入居している高齢者が、安心して生活できるよう支援します。

- ◆対象：シルバーハウジング（市営朝日町住宅）2階から4階の入居者
- ◆事業内容：
  - ・生活援助員による生活指導、相談支援、安否確認、緊急時対応
  - ・行政機関（建設課建築住宅係、福祉介護課高齢福祉係）への報告と連携

## 地域安心ネットワーク推進事業（補助）

地域住民や民生委員・児童委員等と連携し、地域のネットワークを生かした見守りを行うことで、高齢者等の孤独感や不安感の解消を図り、在宅生活を支援します。

- ◆対象者：日常生活において見守りが必要な高齢者や障がい者
- ◆対象地区：市内全地域
- ◆事業内容：
  - ・民生委員・児童委員との情報交換による対象者の把握、訪問
  - ・地域のつながりを生かした見守りネットワーク（あったかネットワーク）の立上と推進
  - ・福祉協力員の研修会実施による活動支援
  - ・要援護者情報連絡票による行政機関（福祉介護課地域包括支援係）との連携
  - ・生活支援コーディネーター（福祉介護課地域包括支援係）の活動のサポート

## 民生委員児童委員活動支援事業（補助）

妙高市民生委員児童委員協議会の運営を支援するとともに、6法定単位民児協の運営支援、委員活動の支援を行います。

- ◆対象：民生委員・児童委員及び主任児童委員（90名）
- ◆事業内容：
  - ・行政機関（福祉介護課地域包括支援係）との打ち合わせ及び月1回の6地区民児協定例会議の開催支援
  - ・行政機関（福祉介護課地域包括支援係）との連携による委員活動の支援や広報活動
  - ・市民児協主催の会議や研修会の開催支援、他機関主催の研修会参加調整
  - ・活動に係る申請や報告、互助給付や表彰などの事務代行支援

## 生活支援ボランティア事業（補助）

ボランティアの派遣により、在宅の高齢者や障がい者などの生活に関する困りごとを解決するとともに、市民によるささえあいの活動を推進します。また、ボランティア活動に関する相談に応じ、個人にあった活動の実施・継続ができるよう相談支援を行います。

- ◆対象：在宅で生活している高齢者や障がい者 ※ ボランティア相談の対象は市民
- ◆利用料：1時間500円、30分250円（ゴミ出しは4回で500円）※ 相談は無料
- ◆事業内容：
  - ・ボランティアの派遣調整による利用者の生活支援と新規利用に関する相談支援
  - ・ボランティアの充足や事業拡充のための広報活動
  - ・行政機関や介護支援専門員、民生委員・児童委員などの関係機関との連携や連絡調整
  - ・ボランティアの研修会開催による活動支援とスキルアップ
  - ・ボランティア活動に関する個人や団体の相談支援

## 災害ボランティア事業（補助）

妙高市で災害が発生したときに、速やかに災害ボランティアセンターを設置・運営できるように、ボランティアセンターの運営体制の強化を図ります。

- ◆対象：災害協定締結機関、市民など
- ◆事業内容：
  - ・「災害時対応検討会」開催によるマニュアルの整備と情報の共有化
  - ・上越市社会福祉協議会との合同研修や講座開催による登録者確保とスキル向上
  - ・妙高青年会議所や妙高市民生委員児童委員協議会など関係機関と協力した、災害ボランティアセンター設置運営訓練の実施
  - ・協定を締結した日光市社会福祉協議会の他、東松島市社会福祉協議会、相馬市社会福祉協議会との連携

## 福祉団体活動助成事業（補助）

福祉団体の活動や運営を支援するとともに、遺族会と連携し、戦没者追悼法要を実施します。

- ◆団体名：遺族会、身体障がい者福祉協会、手をつなぐ育成会、母子寡婦福祉会、精神障がい者家族会、かいご者友の会の6団体
- ◆事業内容：
  - ・団体が行う事業や活動に関する支援、必要な機材の貸し出し、文書や会費などの代行受理、関係機関との連絡調整など
  - ・遺族会と連携した戦没者追悼法要の実施

## 福祉総合相談支援事業（補助）

法律に関する相談や生活上の困りごと、介護の悩みなどの相談に応じます。

### 1. 無料弁護士相談

- ◆相談日：毎月1回（金曜日） 13時～17時（1人30分） ※要予約
- ◆定員：8名
- ◆相談料：無料
- ◆事業内容：
  - ・行政機関（市民税務課市民窓口係）や新潟県弁護士会との連携や連絡調整
  - ・社協だよりやホームページを活用した事業の周知

### 2. 介護相談

- ◆相談日：月曜日～金曜日 8時30分～17時30分
- ◆相談料：無料
- ◆事業内容：
  - ・福祉制度や福祉サービスの紹介、相談対応
  - ・行政機関（福祉介護課地域包括支援係）など関係機関との連携や連絡調整

## 法人後見事業（補助）

認知症高齢者及び知的障がい者、精神障がい者等の判断能力の不十分な方を支援するため、成年後見人、保佐人、補助人となることにより、成年被後見人、被保佐人、被補助人の財産管理、身上監護等を行い、その権利を擁護します。

- ◆対象：妙高市内に在住及び住所を有し、紛争性がなく、身上監護と日常的な金銭管理が中心の方で、他に適切な後見人等が得られない方
- ◆事業内容：
  - ・運営委員会の開催による後見人等の受任の審査、決定
  - ・後見人等としての業務の遂行
  - ・行政機関（福祉介護課地域包括支援係、障がい福祉係）との連携や連絡調整
  - ・県社協や県内市町村社協事業担当者との情報交換や研修会への参加

## 日常生活自立支援事業（補助・県社協委託）

福祉サービスの利用やそれに伴う日常的な金銭管理、書類や印鑑の預かりなどを行い、自分一人で判断することに不安のある認知症高齢者や障がい者が、自立した生活を送れるよう支援します。

- ◆対象：認知症高齢者、知的障がいのある方、精神障がいのある方で、軽度の判断能力の低下がみられる方
- ◆利用料：1回1時間まで1,200円（1時間を超える場合、30分ごとに400円）と、交通費（1km23円実費）
- ◆事業内容：
  - ・専門員による訪問・相談・計画作成
  - ・生活支援員の活動の支援
  - ・関係機関との連絡調整及び研修会やカンファレンスへの参加
  - ・県社協への報告や利用者の預かり物件、記録の適正管理

## 軽度日常生活自立支援サービス事業（補助）

日常生活自立支援事業の対象とならない認知症高齢者や障がい者の書類等を貸金庫で預かることで、安心して自立した生活を送れるよう支援します。

- ◆対象：日常生活自立支援事業に該当しない認知症高齢者、知的障がいのある方、精神障がいのある方で、預かりサービスのみを利用したい方
- ◆利用料：月100円
- ◆事業内容：
  - ・貸金庫での重要書類（年金証書、預貯金通帳、契約書類、保険証書、実印・銀行印など）の預かり、管理
  - ・関係機関と連携し、状態に応じたサービスの情報提供と利用支援

## 生活福祉資金相談事業（県社協委託）

資金の貸付と必要な相談支援を行うことで、低所得者や高齢者、障がい者世帯の経済的自立や生活意欲の助長、社会参加の促進を図り、安定した生活を送れるよう支援します。

- ◆対象：低所得者、高齢者、障がい者世帯など
- ◆主な資金種類：緊急小口資金、総合支援資金、福祉資金、教育支援資金など
- ◆事業内容：
  - ・専属相談員による貸付相談及び返済指導
  - ・新型コロナウイルスの影響により経済的支援が必要な世帯への特例貸付と相談
  - ・新潟県社協や民生委員・児童委員、生活困窮者自立支援事業相談支援員などとの連携と連絡調整

## 地域の茶の間助成事業（共同募金）

住民自らが企画運営する地域の茶の間やサロン活動の運営費の一部を助成し、地域の拠点づくりを推進します。

- ◆対象：年4回以上実施している町内会など
- ◆助成額：1回1,000円×年間の開催回数（上限額は12,000円）
- ◆事業内容：
  - ・運営費助成による地域住民活動の支援
  - ・社協だよりなどを活用した事業の広報周知

## お楽しみランチ事業（共同募金）

ボランティアの手作り弁当を届けることで、高齢者に食の楽しみを感じてもらうとともに、見守りや声かけ、安否確認を行います。

- ◆対象：概ね70歳以上の高齢者世帯
- ◆開催：月2回（新井地区・妙高高原地区・妙高地区各1カ所 合計3カ所）
- ◆利用料：1食300円
- ◆事業内容：
  - ・手作り弁当の配達を通じた見守り活動
  - ・ボランティアの活動支援や連絡調整
  - ・社協だよりなどを活用したボランティアの活動紹介や事業の広報周知

## 福祉教育事業（共同募金）

地域でのボランティア活動などを通して、子どもの豊かな成長と地域福祉の推進を図ります。

- ◆対象：新井高校社会科クラブ、地域関係者など
- ◆事業内容：
  - ・福祉協力員や各種団体の行事、イベントなどの体験活動を通じた実践力の育成
  - ・地域関係者との協働による様々な手段や方法を活用した地域の福祉課題への気づきと学びの支援

## 福祉機材貸出・おむつ給付事業（共同募金）

介護用具や機材の貸出や給付を行い、日常生活における介護負担の軽減と地域や教育活動の推進を図ります。

- ◆対象：機材や物品の使用が必要な高齢者及び障がい者、地域関係者や学校関係者等
- ◆利用料：無料
- ◆貸出期間：車いすは最長3ヵ月、その他物品は最長1週間
- ◆貸出物品：車いす、高齢者疑似体験セット、アイマスク、屋外用テント、プロジェクター、スクリーン、おむつ（給付）
- ◆事業内容：
  - ・利用者のニーズに応じた介護用具や機材の貸出、おむつの給付
  - ・安全に使用するための点検・管理・整備
  - ・社協だよりやホームページなどを活用した事業の周知

## 障がい者交流事業（共同募金）

日帰りバスツアーを開催し、障がい者の外出や交流、社会参加を支援します。

- ◆対象：身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳所持者
- ◆事業内容：・旅行会社と共に障がいに考慮したツアーの企画、開催  
・社協だよりなどを活用した事業の広報周知

## 妙高あったかネットワーク事業（共同募金）

あったかネットワークの活動を利用し、歳末訪問を行うことで、冬期間の見守り強化を図ります。

- ◆対象：あったかネットワーク関係者
- ◆事業内容：・12月の福祉協力員の訪問に合わせた社協カレンダーの配布

## 共同募金活動

新潟県共同募金会妙高市共同募金委員会事務局として、社会福祉協議会役員や民生委員・児童委員の協力を得ながら、共同募金運動の推進に努めます。

- ◆事業内容：・県共同募金会や民生委員・児童委員など関係機関と連携した募金活動の実施  
・ダイレクトメールや直接訪問による法人企業への働きかけ  
・運営委員会や助成審査委員会の開催及び県共同募金会への各種申請・報告業務  
・社協だよりやホームページを活用した、募金の使途・目的の周知

## 新潟県民福祉大会の開催

第71回新潟県民福祉大会が妙高市を会場に行われる予定です。大会の開催に協力します。

- ◆主催予定 新潟県、新潟県社会福祉協議会、新潟県共同募金会  
妙高市、妙高市社会福祉協議会
- ◆開催予定日 令和3年10月7日(木)…研究集会  
令和3年10月8日(金)…式典、記念公演
- ◆会場予定 妙高市文化ホール及び新井ふれあい会館

## II 介護保険事業

### 居宅介護支援事業

#### 1. 運営方針

介護を必要としている方（以下利用者）が、自宅で自立した生活を過ごすことが出来るよう、その方に合ったサービス計画を作成し、利用者並びに家族が安心した生活が送れるように支援します。

#### 2. 事業目標

利用者自身が「できること」に注目し、自立支援にむけたサービス計画を作成します。

また、利用者がサービスの種類や事業所を選ぶにあたっては、常に公正中立な立場に立ち支援します。

#### 3. 事業内容

- (1) サービス計画を作成するに当たり、利用者の状況に応じて利用者の選択に基づき保険サービスの調整だけにとどまらず、社会資源の活用、他の制度の活用を調整していけるよう努めます。
- (2) 職員間及びサービス提供事業所との情報交換や意見交換を行うなど連携や調整を図り、利用者及び家族にとって適切なサービス提供がされるよう、継続的に支援していきます。
- (3) サービスの質の向上を図るとともに、特定事業所加算Ⅲを継続して算定できる体制づくりを行います。
- (4) 24時間連絡体制の確保や主任介護支援専門員を中心とした定期的な会議・研修を持ち事業所の質の向上を図ります。
- (5) 利用者の入退院や入退所に対して医療や施設との適切な連携を図り包括的な支援に努めます。

#### 4. 職員体制

職 種	令和3年4月職員配置	職員数
管理者兼主任介護支援専門員	1名	・ 正規職員 2名 ・ 臨時職員 1名
介護支援専門員	3名	・ パート 1名 計 4名

※正規職員、育児休業取得（8月末まで）

職 種	令和3年9月職員配置	職員数
管理者兼主任介護支援専門員	1名	・ 正規職員 2名 ・ 臨時職員 1名
介護支援専門員	2名	計 3名

## 5. 計画作成数（月当たり）

サービス計画作成目標数・・・介護70件以上／月 予防20件／月  
介護支援専門員一人当たりの上限・・・介護給付は35件 予防給付は10件

## 6. 営業日・営業時間

営業日：月曜日～金曜日（祝祭日、休日、年末年始を除く）  
営業時間：8時30分～17時30分（受付時間：年中無休にて受付）

## 7. 会議

定例会議・・・1回／週 1時間程度  
ケース検討会議・・・1～2回／月

## 8. 会議、研修会の開催、参加（職場内・外）

職員の研鑽を積むためにオンライン等を活用し、研修会を開催します。また、有意義な研修会に積極的に参加します。

- ・個人情報保護に関する研修会 1回／年
- ・認知症に関する研修会 2回／年
- ・介護サービス計画立案に関する研修会 3回／年
- ・難病に関する研修会 1回／年
- ・介護ネットワーク（ケアマネ広場）参加 3回／年
- ・口腔ケア研修 1回／年
- ・感染症研修 2回／年
- ・県介護支援専門員協会の研修参加 1～2回／年
- ・上越地域介護支援事業推進協議会開催の研修参加 1～2回／年
- ・市主催のケアフォーラム参加 3回／年
- ・法令遵守 1回／年
- ・リスクマネジメント 1回／年
- ・介護支援専門員更新研修 II 受講
- ・介護支援専門員主任研修 受講

# 訪問介護事業

## 1. 運営方針

サービスを利用される方の心身の状況だけでなく、それぞれの環境に応じた適切なサービスの提供を心がけ、利用者が住み慣れた居宅で出来る限り自立した安全な生活を送れるように努めます。

また、居宅サービス計画に沿いながら、利用者に対して生活機能の維持及び改善に着目したサービスの提供に努めます。

## 2. 事業内容

介護を必要とする高齢者、または心身に障がいを抱えている方々に、訪問介護員を派遣し身体介護や生活援助など、その方に必要なサービスを提供します。

### (1) 指定訪問介護事業

要介護度1から5の認定を受けている方へのサービス提供

### (2) 介護予防・日常生活支援総合事業

要支援の認定を受けている方、事業対象者と判断された方へのサービス提供

・基準型訪問サービス…身体介護・生活援助のサービス

・緩和型訪問サービス…調理、掃除、買い物等の生活支援サービス

### (3) 指定居宅介護事業・指定重度訪問介護事業(障がい福祉サービス)

心身に障がいを抱えている方へのサービス提供

## 3. 事業目標

(1) サービスの質と職員の資質の向上を図るとともに、収支の改善を図ります。

(2) サービスの質の向上を図るとともに、特定事業所加算Ⅱを継続して算定できる体制づくりを行います。

(3) 介護職員処遇改善加算Ⅰ及び介護職員等特定処遇改善加算Ⅰを算定し、介護職員の資質向上と処遇改善を図ります。

(4) 苦情、要望、意見、相談等を利用者及びその家族から申し出やすい環境を整備し、アンケート調査の結果を分析し、サービスの質の向上に繋がります。

(5) 計画的に研修会の開催や外部の研修会やオンライン研修会に参加し、職員の資質向上を図ります。

(6) 資格取得を支援し、職員のスキルアップを図ります。

(7) 法令遵守責任者のもと法令遵守体制の分析・評価（サービスの実施内容・報酬の請求等のチェック、確認）を管理者が行います。

(8) ヒヤリ・ハット報告の徹底や検証により、利用者に対し安全で快適なサービスが提供できるように、職員の資質向上に努めます。

(9) 事業所内での情報の共有を図り、均一なサービス提供とリスク回避に努めます。

(10) 感染症や食中毒発生防止のため、衛生管理に努めます。

#### 4. 職員体制

職 種	配置基準	令和3年4月職員配置	職員数
管理者	1名	1名(兼務)	・正規職員 3名 ・臨時職員 1名 ・介護パート 5名 計 9名
主任訪問介護員	—	1名(兼務)	
サービス提供責任者	各1名以上	2名(兼務)	
訪問介護員	各1名以上	7名	
事務員	—	1名(臨時職員)	

#### 5. 営業日、営業時間

営業日：年中無休

営業時間：8時～18時

#### 6. 利用料金等

##### (1) 指定訪問介護事業

厚生労働大臣が定めた告示上の額とし、法定代理受領サービスの場合はその一割の額とします。(一定所得以上の場合は二割又は三割)

##### (2) 介護予防・日常生活支援総合事業

市が定める額とし、法定代理受領サービスの場合は、その一割の額とします。(一定所得以上の場合は二割又は三割)

##### (3) 指定居宅介護事業・指定重度訪問介護事業

厚生労働大臣が定めた告示上の額とし、法定代理受領サービスの場合はその一割の額(一定所得以上の場合は二割又は三割)で、市が定める負担上限額の範囲内の額とします。

#### 7. サービス提供計画(訪問介護、日常生活支援総合事業、居宅介護の合計)

	令和3年度 計画		令和2年度 見込	
	回数	時間	回数	時間
年間計	7,320回	6,780時間	6,830回	6,433時間
月平均	610回	565時間	570回	536時間

#### 8. 会議、研修会の開催、参加

職員の資質向上を図るため、オンライン等を活用し計画的に研修会を開催します。また、県や市及び関係団体等が開催する研修に積極的に参加します。

- ・職員研修会、ケース検討会議・・・ 1回/月
- ・リスク対策会議(苦情、事故、ヒヤリハット等)・・・ 随時開催
- ・モニタリング会議(訪問介護計画変更時、認定更新時など)・・・ 随時開催

# 通所介護事業（デイサービスセンター朝日）

## 1. 運営方針

通所介護を利用される方々の心身の特性を踏まえて、その人の有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、必要な日常生活上の世話及び機能訓練等の介護その他必要なサービスの提供を行います。

## 2. 事業内容

家庭から通いながら、自立して安定した生活が送れるように送迎、健康チェック、入浴、食事（給食）、機能訓練やレクリエーションなどのサービスを提供します。また、利用者の能力に応じ必要な介助を行います。

- (1) 指定通所介護事業…要介護度1から5の認定者へのサービス提供
- (2) 介護予防・日常生活支援総合事業… 要支援の認定者、事業対象者へのサービス提供
  - ・ 基準型通所サービス…介護予防を目的した利用者への必要なサービスの提供
  - ・ 緩和型通所サービス…自立支援を目的とし、人員基準等を緩和したサービスの提供

## 3. 事業目標

高齢化率の上昇に伴い多様化する利用者・家族のニーズに対応し、利用者に選ばれる施設づくりを目指します。

- (1) 利用者の心身機能や活動の維持向上、社会参加の促進に加え、認知症高齢者・重度者への必要な対応が行えるよう、サービス内容、提供体制を整え、利用者がいきいきと過ごせるよう支援します。
- (2) 広報誌やインターネットの活用等により居宅介護支援事業所などの関係機関および地域に向けた情報発信を行います。
- (3) 必要な職員体制の整備を図り、中重度の要介護者や認知症の方でも安心して過ごせるよう支援します。
- (4) 介護職員処遇改善加算Ⅰ及び介護職員等特定処遇改善加算Ⅰを算定し、介護職員の資質向上と処遇改善を図ります。
- (5) 介護サービス事業として法令等を遵守し、適正なサービス提供を行うとともに、法令遵守責任者のもと法令遵守体制の分析・評価（サービスの実施内容、報酬の請求等のチェック等）を主任及び管理者が実施します。
- (6) 研修会の開催または参加により、スタッフの介護技術や知識の向上を図ります。
- (7) ヒヤリ・ハット報告の徹底及び検証により、施設内外の事故発生防止に努めます。
- (8) 施設内の安全衛生管理を徹底し、感染症の集団発生を予防します。
- (9) 新しい生活様式を取り入れ、利用者が安心して活動に参加できるよう支援してまいります。
- (10) 苦情、要望、意見、相談等を利用者及びその家族から申し出やすい環境を整備します。
- (11) 老朽化した設備、備品等について、助成金等を活用しながら計画的に入替えを行います。

#### 4. 施設概要

名 称 : デイサービスセンター朝日  
住 所 : 妙高市朝日町1-9-14 (市営朝日町住宅1F部分)  
延床面積 : 732.62㎡  
開 設 : 平成17年2月22日  
定 員 : 30名

#### 5. 職員体制

職 種	職員配置基準	令和3年4月職員配置	職員数
所長(管理者)	1名	1名(生活相談員兼務)	・正規職員 8名 ・臨時職員 2名 ・介護パート 10名 ・看護パート 3名 ・事務パート 1名 ・運転パート 3名 計 27名
生活相談員	1名以上	7名(7名兼務)	
看護職員	1名以上(兼務可)	4名(4名兼務)	
介護職員	4名以上	18名(7名兼務)	
機能訓練指導員	1名(兼務可)	4名(看護職員と兼務)	
事務員	—	2名(1名兼務)	
運転員	—	3名	

#### 6. 営業日、営業時間

営 業 日 : 通年営業(メンテナンス休業あり)  
営 業 時 間 : 8時30分～17時30分  
サービス提供時間 : 9時30分～16時30分

#### 7. 利用料金等

利用料	指定通所介護事業	厚生労働大臣が定めた告示上の額の一割 (一定所得以上の場合は二割または三割)	
	介護予防・日常生活支援 総合事業	市が定めた額の一割 (一定所得以上の場合は二割または三割)	
その他の負担金	昼食費(1食)	通常	600円
		生活保護受給者、利用者負 担軽減対象者	300円(食材費)
	おやつ代(1食)	50円	
	おむつ代	実費	

#### 8. 利用計画

	営業日	最大定員数	延べ利用者数	利用率
令和3年度計画	364日	10,920人	8,627人	79.0%
令和2年度見込	360日	10,800人	8,219人	76.1%

※令和3年1月10日～1月14日まで大雪により休業

## 9. 付加サービス

利用者の健康維持や利便性を高めるサービスを提供し、利用者の増加を図ります。

- ① 機能訓練・リハビリ講習…新潟労災病院の理学療法士より利用者への実践を行いながら、集団の機能訓練や個別の機能訓練・リハビリの指導・助言をいただき、スタッフへの講習を行います。
- ② 栄養講習…給食業務委託事業者の管理栄養士により、利用者に役立つ食事や栄養についての講習を行います。
- ③ 理美容サービス…理美容店に行くことが難しい利用者へ理美容サービスを提供します。

## 10. 会議・研修会

### (1) 諸会議の開催

- ・ 主任会議・・・・・・・・・・1回/月
- ・ 職員会議・・・・・・・・・・1回/月
- ・ ケース検討会議・・・・・・1～3回/月
- ・ パート職員会議・・・・・・随時開催

### (2) 各委員会の開催

- ・ マニュアル・リスクマネジメント委員会
- ・ 安全衛生委員会
- ・ 機能訓練委員会
- ・ レクリエーション委員会
- ・ 給食委員会
- ・ 広報誌編集委員会
- ・ 防災委員会（防災訓練の実施）

### (3) 研修会の開催、参加

職員の資質向上を図るためオンライン等を活用し、感染予防対策を図りながら研修会を開催します。サービスに関する最新の技術・知識を習得するため、必要と思われる研修会等に積極的に参加します。

- ・ 職員全体研修会・・・・・・2回/年
- ・ 感染症予防研修会・・・・・・1回/年
- ・ 介護技術研修会・・・・・・1回/年
- ・ 防災訓練の実施・・・・・・2回/年
- ・ その他 必要な研修の実施および外部研修等への参加

## 11. 年間行事計画

- ① 感染予防対策を行いながら、季節の行事や車窓ドライブなどを実施し、利用者の心の充実感を満たし生活の質の向上を図ります。
- ② 利用者が主体的に楽しみながら機能訓練や作業訓練を行うために、自身の趣味や特技を取り入れながら行事等を実施します。
- ③ 利用者に健康維持のための栄養管理の大切さを理解していただくために給食業務委託業者より栄養士を講師に招き、栄養講習会を行います。
- ④ 利用者が食べたいメニューに投票することで、好みを反映させた行食事の提供を行います。
- ⑤ 季節に応じたイベント食を提供することで、目で見て、味わって、楽しめる食事の提供を行います。
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症発生状況をみながら、慰問の受け入れや地域の方との交流機会の再会を検討したいと思います。それまでの間は、職員が協力してお楽しみ会を実施します。

〈令和3年度 主な行事計画〉

月	外出・季節行事など	その他行事	慰問ボランティア	行事食・おやつ
4月	車窓ドライブ（お花見） さくら風呂 端午の節句写真たて作り 機能訓練講習会	壁飾り作り 映画鑑賞（DVD）	コロナ禍の為、慰問 ボランティアは見合 わせ （状況により 再開を検討）	お花見メニュー 麺の日 味ごよみ～今日は何の日～ 完食！満腹メニュー（投票）
5月	菖蒲湯 端午の節句撮影会 機能訓練講習会	壁飾り作り 映画鑑賞（DVD） お楽しみ会		風祭メニュー 端午の節句メニュー 八十八夜おやつ、麺の日 完食！満腹メニュー（投票）
6月	車窓ドライブ 七夕飾り作り 栄養講習会 機能訓練講習会	変わり湯 壁飾り作り 映画鑑賞（DVD）		入梅メニュー、 麺の日 味ごよみ～今日は何の日～ 完食！満腹メニュー（投票）
7月	七夕飾りつけ 朝日オリンピック 機能訓練講習会	爽やか風呂 壁飾り作り		七夕メニュー、麺の日 土用丑の日メニュー オリンピックメニュー 完食！満腹メニュー（投票）
8月	朝日オリンピック 屋台祭り 機能訓練講習会	爽やか風呂 映画鑑賞（DVD） カレンダー作り		屋台メニュー 笹寿司バイキング 麺の日、ところてん 完食！満腹メニュー（投票）
9月	車窓ドライブ 敬老会 機能訓練講習会	変わり風呂 壁飾り作り 映画鑑賞（DVD）		敬老の日メニュー 麺の日、おはぎ 完食！満腹メニュー（投票）
10月	車窓ドライブ ハロウィン写真たて作り &撮影会 機能訓練講習会	変わり風呂 映画鑑賞（DVD）		スポーツの日メニュー 麺の日 ハロウィンおやつ 完食！満腹メニュー（投票）
11月	おたや屋台 りんご風呂 機能訓練講習会	紙相撲作り・大会 映画鑑賞（DVD） 壁飾り作り		おたや屋台おやつ 麺の日、秋の味覚メニュー 味ごよみ～今日は何の日～ 完食！満腹メニュー（投票）
12月	ゆず湯 クリスマス会 大晦日イベント	壁飾り作り 映画鑑賞（DVD）		麺の日 冬至メニュー クリスマスメニュー 年越しメニュー 完食！満腹メニュー（投票）
1月	お正月ゲーム	変わり風呂 紙相撲作り・大会 映画鑑賞（DVD）		おせち盛合わせ 七草粥、おしるこ 麺の日 完食！満腹メニュー（投票）
2月	節分イベント 開所記念日 ひなまつり写真たて作り	変わり風呂 紙相撲作り・大会		節分メニュー&おやつ 麺の日 バレンタインデザート 開所記念日メニュー 味ごよみ～今日は何の日～ 完食！満腹メニュー（投票）
3月	お雛様撮影会 栄養講習会	変わり風呂 紙相撲作り・大会 壁飾り作り 映画鑑賞（DVD）		ひな祭りメニュー&おやつ 麺の日、ぼたもち 完食！満腹メニュー（投票）

### Ⅲ 公益事業

#### 施設管理運営事業

妙高市いきいきプラザの指定管理を受託し、施設利用者が快適で安全に利用できるよう、施設の適正な管理運営に努めます。

また、市民の保健福祉の増進を図るため、施設利用者の交流を促進するとともに、スマイル会（1階店舗）と連携し、まちの賑わい創出を図ります。

◆開館日：12月31日～1月3日を除く毎日

◆開館時間：8時30分～22時

令和3年 3月30日 議 決

社会福祉法人  
妙高市社会福祉協議会  
会 長 三浦 了好